* Tanz - Yoga - Bewegung*

Siedlung Thalmatt 2

Mettlenwaldweg 16a

3037 Herrenschwanden

Stundenplan ab August 2024

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
| 09.00 - 10.00**Yoga sanft**Johanna Mahler  |  | 09.00 - 10.00**Yoga** Johanna Mahler  |  | 09.00 - 10.00**Yoga** Johanna Mahler  |  |  |
|  |  | 10.30 -11.30**ZUMBA**Joelle Fayad |
|  |
| 15.45 – 16. 30**Kindertanzen**3 – 5 JahreRegula Mahler |
| 16.45 - 17.45**Kindertanzen** 2.- 3. KlasseRegula Mahler | 16.30 - 17.30**Kindertanzen** KG - 1. KlasseRegula Mahler |
| 17.45 – 19.00**Jugendtanz**5. – 7. KlasseRegula Mahler | 17.50 - 19.00**Yin Yang Yoga** Johanna Mahler |
| 19.45 - 21.00**Zeitgenössischer Tanz**Regula Mahler | 19.30 -20.30**ZUMBA**Joelle Fayad | 19.00-20.00**Feldenkrais**Katrin Arn | 19.00 - 20.15**Zeitgenössischer Tanz**Sylvia Frauchiger |

Johanna Mahler Tel 031 331 16 71 / 079 392 10 15 Information/Vermietung Regula Mahler 079 668 77 66

Sylvia Frauchiger Tel 031 301 06 63 / 079 628 68 31 regula @oeffoeff.ch

Katrin Arn Tel 031 311 79 70 Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

Joelle Fayad 076 257 90 76 Tanzatelier erreichbar in 12 Min ab Bahnhof Bern Postauto 102 (Thalmatt)