*Logo%20Move'M%5b1%5d Tanz - Yoga - Bewegung*

Siedlung Thalmatt 2

Mettlenwaldweg 16a

3037 Herrenschwanden

Stundenplan ab August 2024

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
| 09.00 - 10.00  **Yoga sanft**  Johanna Mahler |  | 09.00 - 10.00  **Yoga**  Johanna Mahler |  | 09.00 - 10.00  **Yoga**  Johanna Mahler |  |  |
|  |  | 10.30 -11.30  **ZUMBA**  Joelle Fayad |
|  |
| 15.45 – 16. 30  **Kindertanzen**  3 – 5 Jahre  Regula Mahler |
| 16.45 - 17.45  **Kindertanzen**  2.- 3. Klasse  Regula Mahler | 16.30 - 17.30  **Kindertanzen**  KG - 1. Klasse  Regula Mahler |
| 17.45 – 19.00  **Jugendtanz**  5. – 7. Klasse  Regula Mahler | 17.50 - 19.00  **Yin Yang Yoga**  Johanna Mahler |
| 19.45 - 21.00  **Zeitgenössischer Tanz**  Regula Mahler | 19.30 -20.30  **ZUMBA**  Joelle Fayad | 19.00-20.00  **Feldenkrais**  Katrin Arn | 19.00 - 20.15  **Zeitgenössischer Tanz**  Sylvia Frauchiger |

Johanna Mahler Tel 031 331 16 71 / 079 392 10 15 Information/Vermietung Regula Mahler 079 668 77 66

Sylvia Frauchiger Tel 031 301 06 63 / 079 628 68 31 regula @oeffoeff.ch

Katrin Arn Tel 031 311 79 70 Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

Joelle Fayad 076 257 90 76 Tanzatelier erreichbar in 12 Min ab Bahnhof Bern Postauto 102 (Thalmatt)